

# Nieuwsbrief van het Dialysecentrum Flevoziekenhuis Weer Water Online

## Nieuwsbrief: juni 2013

Beste patiënten,

Eindelijk is het mooi weer! Mooi moment daarom om wat te schrijven voor de nieuwsbrief.

Zoals enkele patiënten al gemerkt hebben, hebben wij sinds kort een avondshift in Lelystad moeten sluiten. Het gaat hier met name om de avondshift op dinsdag, donderdag en zaterdag.

Aanleiding daarvoor was dat wij genoodzaakt zijn om onze personele formatie terug te brengen. Dit betekent in de praktijk dat er minder verpleegkundigen beschikbaar zijn. Om te voorkomen dat de veiligheid en kwaliteit van de zorg hierdoor in het gedrang komt, heeft dit geleid tot het zo optimaal mogelijk benutten van de beschikbare dialyseplaatsen.

Zodra wij weer meer verpleegkundigen beschikbaar hebben, zal zeker opnieuw beoordeeld worden of de avondshift weer geopend kan worden.

Daarnaast hebben wij moeten besluiten om de polikliniek nefrologie in Emmeloord te sluiten per 1 juli as. Wij deden daar één keer per maand gedurende een halve dag polikliniek. Gezien de noodzakelijke bezuinigingen konden wij dit niet meer waarborgen.

Verder zijn wij op locatie Lelystad nog volop aan het onderzoeken op welke wijze wij ook daar WIFI kunnen realiseren. Dit is wat complexer dan verwacht, maar zal zeker gaan lukken. Zodra dit gerealiseerd is, zullen wij ook daar de internetmogelijkheid op de televisietrolleys beëindigen. Zoals al in een eerder stadium aangekondigd, heeft dit vooral te maken met de zeer hoge onderhoudskosten.

Bovenstaand lezend zijn dit nu niet de leukste berichten op zo'n zonnige dag! Gelukkig doen we ook nog leuke dingen. Denk hierbij aan een barbeque en ons tweejaarlijks patiëntenuitje. Voor meer informatie hierover zie verderop in deze nieuwsbrief.

Hopend op een prachtige zomer,

Peter Janneman,  
Bedrijfsleider Dialyse & Nefrologie en  
Urologie

## Kleding verpleging:

Een werkgroep is aan het onderzoeken naar de mogelijkheden om uniformen in te voeren bij de verpleging. Misschien heeft u al een modeshow voorbij zien komen.

## Recept:

### Bladerdeeg met appel en ijs

#### Ingrediënten:

2 plakjes diepvriesbladerdeeg  
1 appel  
2 el suiker  
kaneel  
poedersuiker  
2 bolletjes roomijs

#### Bereiding:

Knip - als versiering - de randjes van het ontdooide bladerdeeg in. Leg het bladerdeeg op een ingevet bakblik. Leg de geschilde en in schijfjes gesneden appel erop en bestrooi die met suiker en kaneel. Bak de plakjes goudbruin in ca. 10 minuten in het midden van een voorverwarmde oven van 200

Weer Water OnLine is een uitgave van Dialysecentrum Flevoziekenhuis. Deze uitgave heeft een informatief karakter, er kunnen geen rechten aan worden ontleend.



graden. Serveer de plakjes warm, bestrooid met poedersuiker en een bolletje roomijs erbij.

#### **Voedingsstoffen:**

4 g eiwit, 200 mg natrium, 150 mg kalium per persoon

Variatie: vervang de appel door peer, perzik of mango.

**Bereidingstijd:** 20 minuten

---

### **Dialyseren op Bali, Indonesië, het kán!**

Had u gedacht dat er ooit nog een mogelijkheid zou zijn om het Verre Oosten te ontdekken, terwijl u zich geen zorgen hoeft te maken over uw dialyse? Het is nu eindelijk mogelijk om een droomvakantie naar Bali te maken, en uw dialyse is in zeer goede handen bij het nieuwe BIMC HOSPITAL Dialysis Centre.



Bali is één van de 17000 eilanden in de archipel Indonesië. Het is een erg veelzijdig eiland

Als u niet heel veel kunt lopen kunt u toch veel van het eiland zien met een privé chauffeur; dit kost ongeveer 50 euro als u een hele dag op pad gaat.

Het BIMC HOSPITAL dialysis centre is gelegen in het zuiden van Bali, Nusa Dua, Het dialysecentrum is onderdeel van het BIMC HOSPITAL, een volledig uitgerust internationaal ziekenhuis op 10 km afstand van het vliegveld. Nusa Dua biedt vele luxe resorts in verschillende prijsklassen.

Om de dialysesessie zo prettig mogelijk te maken, biedt het dialysecentrum een uitgebreide keuze aan entertainment tijdens de behandeling.

Meer informatie over BIMC HOSPITAL en dialysecentrum kunt u vinden op de website [www.bimcbalic.com](http://www.bimcbalic.com).

---

#### **Planten:**

Zoals u misschien is opgevallen zijn alle mooie planten uit het centrum in Almere en Lelystad opgehaald. Omdat de kosten voor het onderhoud te hoog werden hebben we ervoor gekozen om zelf voor de aankleding te gaan zorgen. Er komt dus zeker wat moois voor terug.

---

#### **Wist u dat:**

- De binnentuin in Lelystad helemaal opgeknapt wordt.
- 13 juni het dagje uit voor de dialysepatiënten zal zijn! Opgeven bij het secretariaat!
- Collega Inge is bevallen van een 2<sup>e</sup> dochter met de naam Nina!
- Op de webpagina [www.niernieuws.nl](http://www.niernieuws.nl) lekkere niervriendelijke recepten staan.

---

#### **Identificatie patiënten**

Op gebied van veiligheid zijn wij zeer scherp op het onderwerp patiëntidentificatie. We letten er ook goed op dat uw privacy gewaarborgd blijft. Omdat wij eigenlijk al onze patiënten goed kennen, hebben wij niet voldoende stilgestaan bij de identificatie van u zelf. Het gaat vooral om situaties die zich in nood zouden kunnen voordoen, en wij worden ondersteund door andere hulpverleners die u niet bij naam kennen. Alle hemodialysepatiënten op beide locaties krijgen tijdens de dialyse een pas waarop de identificatiegegevens komen te staan. Deze pas blijft in het dialysecentrum. Voor de peritoneaal dialysepatiënten die voor een training, een PET test of een bezoek langer dan 3 uur (onder de verantwoordelijkheid van de dialyse afdeling) in het ziekenhuis verblijven (beide locaties) zullen we een polsbandje gebruiken zoals ook op de verpleegafdelingen gebruikt wordt.