

Nieuwsbrief van het Dialysecentrum Flevoziekenhuis Weer Water Online

Nieuwsbrief: februari 2013

Dit is de eerste nieuwsbrief van 2013. Ieder kwartaal komt er een nieuwe editie uit. Natuurlijk zijn wij altijd op zoek naar leuke onderwerpen, dus als u bijdrage heeft geef deze dan aan het secretariaat. Als we deze geschikt vinden dan zorgen we ervoor dat uw bijdrage in de nieuwsbrief komt.

Recept: **Kip-rijst-groentenpakketje** uit de oven

Ingrediënten:

- 2 kipfilets (150 g per stuk)
- 8 champignons, schoongemaakt en in plakjes gesneden
- 8 cherrytomaatjes, gehalveerd
- 1/2 uitje, fijngesneden
- 2 eetlepels olijfolie
- 400 ml natriumarme kippenbouillon (of groentebouillon indien gewenst)
- 2 eetlepels tomatenpuree
- klein scheutje worcestershiresaus
- 2 tl gedroogde kruiden naar smaak, bijvoorbeeld oregano, tijm of rozemarijn
- zwarte peper naar smaak
- 80 gram rijst, ongekookt

Bereiding: Verwarm de oven voor op 200°C. Scheur twee flinke stukken aluminiumfolie af en vouw die tot envelopjes, zorg dat er niets uit kan lopen. Meng champignons, tomaatjes, ui, olie, bouillon, tomatenpuree, worcestershiresaus, gedroogde kruiden en peper goed door elkaar.

Verdeel de rijst over de envelopjes en schep daar het groentenmengsel op.

Leg er dan de kip op en vouw de envelopjes goed dicht. Leg ze op een bakplaat en bak 45 minuten in de oven.

Voedingsstoffen:

Per persoon: 200 mg natrium, 1410 mg kalium, 42 g eiwit, 530 mg fosfaat, 40 g koolhydraten, 475 kcal.

Bereidingstijd: 60 minuten

De nieuwe schone auto is er!!

Even wennen voor ons om op stroom te rijden, maar wat zijn we er trots op!



Interview: Kiek door Marielle

Hoelang werk je al als dialyseverpleegkundige?
Vanaf 1985.

Wat heb je hiervoor gedaan?

Na de A opleiding ben ik gelijk de opleiding voor dialyseverpleegkundige gaan doen. In de A opleiding werd een excursie verzorgd naar

Weer Water OnLine is een uitgave van Dialysecentrum Flevoziekenhuis. Deze uitgave heeft een informatief karakter, er kunnen geen rechten aan worden ontleend.



een dialyse afdeling. De chronische zorg gecombineerd met de techniek leek mij erg leuk. De eerste periode heb ik voornamelijk PD gedaan. Van 1995 tot 2009 ben ik naast de PD ook VDA geweest (Hemodialyse verpleegkundige voor in de thuis situatie). Pas sinds ik in Almere werk ben ik volledig hemodialyse gaan doen en ik doe 1 dag in de week de pre-dialyse poli.

Wat vind je leuk aan dit vak?

Dat je een band opbouwt met de patiënt, ook begeleiden, voorlichten van patiënten. Het zelfstandig werken en meedenken met de arts.

Wat doe je graag in je vrije tijd?

Ik heb een nieuw huis gekocht waar nog heel veel in moet gebeuren. Als dit klaar is kan ik aan de gang met de tuin. Tuinieren vind ik ook leuk om te doen.

Hoe hou je uitdaging in werk?

We zijn heel klein begonnen en zijn nu een groot centrum geworden. Ik vind het een uitdaging hoe we de sfeer in het team goed kunnen ondanks dat we zo gegroeid zijn. Ik vind het belangrijk dat we elkaar positief benaderen.

Wist u dat:

- Er op zaal en in de garderobe veel artikelen blijven liggen zoals hoofdtelefoons, dekens. Graag na dialyse zelf opruimen om zo samen de afdeling netjes te houden!
- Er een open dag in MC Zuiderzee Lelystad is op 16 maart van 13.00-16.00 uur.
- Er op 11 april weer een voorlichtingsavond over transplantatie is. Locatie Flevoziekenhuis

Een reactie van een patiënt:

Het is nog niet zolang geleden dat er een grote afstand bestond tussen een dokter/specialist en zijn patiënt. Er was sprake van een richtingsverkeer en de contacten hadden een autoritair karakter. Ik heb deze situaties vele jaren meegemaakt. Er is inmiddels veel veranderd en in het

Flevoziekenhuis waar ik word behandeld, wordt er alles aan gedaan om te werken volgens de planetree regels. Dit betekent: "De best mogelijke zorg, goede informatie en persoonlijke aandacht". Het dialysecentrum waar ik nu anderhalf jaar behandeld word, voldoet naar mij mening ruimschoots aan de planetree spelregels. Daarbij valt ook de onderlinge samenwerking op. In mijn geval zijn het een viertal verpleegkundigen die moeiteloos het werk van elkaar overnemen. Dit alles onder de bezielende leiding van de nefroloog. Ook hij geeft de nodige persoonlijke aandacht. Mijn leven is drastisch veranderd door deze behandeling. Er zijn veel beperkingen, maar door de vriendelijke en professionele aanpak, is het leven toch nog waard om geleefd te worden en daar ben ik dankbaar voor.

Volg ons ook op  @dialyseflevo of



ons op Facebook .

Extra bijlage februari 2013

Gebruik televisietrolley's

De laatste maanden worden wij toenemend geconfronteerd met niet goed functionerende televisietrolley's. Dat is natuurlijk uitermate vervelend, met name voor U als patiënt. Wij willen u graag ontspanningsmogelijkheden aanbieden tijdens de dialysebehandeling; televisie kijken, internetten en e-mailen zijn daarvan voorbeelden.

Wij laten dan ook defecte trolley's zo spoedig mogelijk repareren. Daarvoor moeten wij echter een firma van buiten langs laten komen. U zult begrijpen dat dit met hoge kosten gepaard gaat. En dat is in een situatie waar wij veel moeten bezuinigen geen prettig vooruitzicht.

Ik ben van mening dat wij de kosten voor onderhoud kunnen verminderen als iedereen op een juiste manier omgaat met de trolley's.

Weer Water OnLine is een uitgave van Dialysecentrum Flevoziekenhuis. Deze uitgave heeft een informatief karakter, er kunnen geen rechten aan worden ontleend.



Kapotte kabels, toetsenborden en muizen zijn voorbeelden waarbij de laatste maanden werden geconfronteerd.

Ik wil u dan ook vragen om:

- De televisietrolley's voorzichtig te verplaatsen. Houd rekening met de kabels in de muur.
- Sluit de computer op juiste wijze af voordat u naar huis gaat.
- Beperk het downloaden van programma's.

Ik hoop van harte dat deze richtlijnen helpen om de kosten van onderhoud in de hand te houden.

Mocht dit niet lukken, ben ik helaas genoodzaakt uit te zoeken op welke wijze wij wel de kosten kunnen beheersen.

Voor de goede orde meld ik u nog dat het juiste gebruik van de televisietrolley's ook besproken wordt met de medewerkers van het dialysecentrum.

Reiniging dialysestoelen

Zoals u wellicht al heeft gemerkt zijn wij op dit moment druk bezig om de bekleding van de dialysestoelen te laten reinigen.

Onze dialysestoelen zijn inmiddels ruim 3 jaar oud en worden intensief gebruikt. Wij hebben destijds bewust gekozen voor afwijkende kleuren die goed passen bij de inrichting van het dialysecentrum. We merken nu dat de gekozen bekleding wat gevoeliger is voor vuil.

Gelukkig hebben wij onze schoonmaakdienst bereid gevonden om gefaseerd de stoelen intensief te reinigen. De eerste stoelen zijn al terug, en zien er gelukkig een stuk schoner uit.

De komende weken zullen alle overige stoelen ook gereinigd worden.

Hopelijk kunnen we er dan weer een paar jaar met veel plezier gebruik van maken.

Peter Janneman

Bedrijfsleider Dialysecentra en Urologie

