

Nieuwsbrief van het Dialysecentrum Flevoziekenhuis Weer Water Online

Nieuwsbrief: mei 2012

Voedingsaanbod tijdens de dialyses.

Geachte patiënten,

Begin 2011 vroeg ik u via onze nieuwsbrief bewust om te gaan met het bestellen van voedingsmiddelen. Reden was dat wij genoodzaakt waren de kosten, waaronder de kosten voor voedingsmiddelen, beheersbaar te houden.

In de nieuwsbrief van februari 2011 schreef ik daarover onder andere het volgende:

Het is op ons dialysecentrum goed gebruik u iets aan te bieden tijdens de dialysebehandelingen. Dit kan variëren van een koekje tot een volwaardige maaltijd. Hier hebben wij bewust voor gekozen, omdat wij het belangrijk vinden dat uw voedingstoestand zo optimaal mogelijk is. Zoals u wellicht weet wordt de gezondheidszorg hard getroffen door de bezuinigingen.

Dit treft ook ons ziekenhuis, en daarmee ook onze afdeling.

Opvallend is dat wij relatief veel geld uitgeven aan voedingsmiddelen. Vooralsnog zijn er geen maatregelen nodig om de kosten op het dialysecentrum beheersbaar te houden.

Daarvoor is echter ook uw hulp een beetje nodig; bestel alleen dat wat u echt opeet. Het is zonde als wij spullen moeten weggooien.

Tot slot: ik hoop van harte dat, mede aan de hand van bovenstaande, de kosten in de

hand kunnen houden. En dat wij in de loop van het jaar niet genoodzaakt worden om maatregelen te moeten treffen om de kosten in de hand te houden.

Helaas moet ik constateren dat dit onvoldoende effect heeft gehad. De kosten aan voedingsmiddelen zijn nog steeds onvoldoende beheersbaar. Dit betekent dan ook dat wij nu daadwerkelijk moeten gaan kijken naar kostenbeheersing in de voeding. Graag zou ik met enkele patiënten en medewerkers van het dialysecentrum in gesprek gaan hoe wij de kosten voor voeding beheersbaar kunnen houden. Onze diëtist, Ben van Wierst heeft reeds aangegeven graag mee te denken. Mijn idee is om met twee patiënten en twee medewerkers hierover van gedachten te wisselen. Mocht u bereid zijn hierover mee te denken, kunt u dit aangeven bij uw dialyseverpleegkundige.

Tot die tijd wil ik u vriendelijk verzoeken kritisch te zijn in wat u bestelt.

Een koekje bij de koffie is lekker, twee koekjes is nog lekkerder.

Maar bij elke kop koffie meerdere koekjes bestellen lijkt wat te veel van het goede.

Peter Janneman,
Bedrijfsleider Dialysecentrum en Urologie

Weer Water OnLine is een uitgave van Dialysecentrum Flevoziekenhuis. Deze uitgave heeft een informatief karakter, er kunnen geen rechten aan worden ontleend.



Leef Gezond Markt 8 mei.

U bent van harte welkom op de Leef Gezond Markt van het Flevoziekenhuis. Vanaf 11.00 uur tot 15.30 uur bent u van harte welkom in de Binnenstraat.

Het is die dag mogelijk om uw bloeddruk, hartslag en bloedsuiker te laten meten. U krijgt een persoonlijk paspoort en aan de hand hiervan informatie die voor u van belang kan zijn. Ook zijn vrienden en bekenden van harte welkom.

Even voorstellen: Marlies

Mijn naam is Marlies Rigter. In 1979 geboren in Biddinghuizen en daar opgegroeid. Sinds 2007 woon ik in Dronten. Ik woon daar samen met mijn man en ons 'monster'. Met monster bedoel ik onze Amazone papegaai. Hij is echt ontzettend lief en grappig, al zal je misschien iets anders verwachten door z'n bijnaam.

Als ik mijzelf in twee woorden zou moeten omschrijven: rustig en observerend. Zoals een ieder waarschijnlijk al gemerkt heeft, treed ik niet op de voorgrond. Daarnaast ben ik nogal kort van stof (als 1 zin voldoende is, zal ik er geen 2 gebruiken), maar vragen kan en mag altijd.

Sinds februari 2003 werkzaam in het Flevoziekenhuis. Ik ben begonnen op de afdeling interne/neurologie. Als laatst was ik werkzaam op de afdeling MDL/Nefrologie. Per maart 2012 ben ik werkzaam als leerling dialyseverpleegkundige. De overstap naar het dialysecentrum is overweldigend. Van geroutineerd verpleegkundige, naar leerling met daarbij alle nieuwe mensen, handelingen, contacten en vanaf mijn kant ook een honger naar kennis en vaardigheid. Naast overweldigend is het ook ontzettend leuk en ga ik weer met plezier naar mijn werk.

Interview Monique door Henny:

1. Hoe lang werk je in Flevoziekenhuis en waarom heb je ervoor gekozen?

Ik werk sinds 2 jaar in het Flevoziekenhuis, daarvoor heb ik 20 jaar bij een bouwbedrijf gewerkt. Ik heb altijd in de gezondheidszorg willen werken dus ben een cursus medisch secretaresse gaan volgen en ben tijdens de opening van het dialysecentrum in Lelystad zo leuk ontvangen dat ik heb gesolliciteerd.

2. Wat heb je gedaan voordat je polikliniekassistente was?

Ik heb de laatste jaren bij het bouwbedrijf als assistent administrateur gewerkt.

3. Zijn er dingen die je mist binnen je werkzaamheden?

Ik zou wel wat meer praktische werkzaamheden willen doen.

4. Wat zijn je hobby's?

Mijn hobby's zijn: geocachen, dat is kort gezegd een soort schatzoeken met een behulp van een GPS. Dat is lekker in de buitenlucht en vaak veel lopen. tuinieren, boeken lezen, tv kijken en sinds een jaar ben ik druk met hardlopen.

5. Wat zou je nog heel graag willen doen?

Ik zou nog graag een opleiding of cursus willen doen in de gezondheidszorg.

Wist u dat:

- Wij weer 3 studenten gaan opleiden en blij zijn met hun komst!
- Er iemand van het personeel zwanger is en u mag raden wie.
- Wij in Lelystad nu ook op de di/do/zat avond open zijn!
- De snoepkast altijd leeg is als een van onze mannen werkt!
- Wij weer een glazenwasser hebben en er vanaf die tijd buiten minder mistig is!
- Fietsen tijdens de dialyse de kans op kramp in de benen verminderd!



Rondkomen in Almere:

Gewoon meedoen aan de samenleving. De Gemeente Almere vindt dat belangrijk voor al haar inwoners.

Daarom zijn er ondersteunende regelingen voor mensen met een laag inkomen. Deze regelingen helpen u rondkomen en niet alleen door hulp in geld.

Enkele voorbeelden:

- bijzondere bijstand voor extra kosten
- een toeslag na vijf jaar laag inkomen
- uit de schulden, geld lenen
- problemen met woonkosten
- geen belasting betalen
- vergoeding kinderopvang, kind en sport
- Collectieve ziektekostenverzekering bij AGIS
- vast bedrag per maand nierpatiënten
- tijdelijke toekenning voedselpakket
- Fonds Bijzondere Noden

Vast bedrag per maand voor nierpatiënten woonachtig in Almere

Heeft u een inkomen tot 120 % boven het minimuminkomen, dan kunt u aanvraag indienen voor de maandelijkse vergoeding.

U heeft hiervoor een medische verklaring nodig van uw nefroloog.

Voor de patiënten woonachtig buiten Almere gelden deze regelingen **niet**. De Gemeente waar u woont bepaalt haar regelgeving voor inwoners met een laag inkomen. De afdeling Sociale Zaken binnen uw Gemeente kan u daarover voorlichting geven.

Voor vragen kunt u contact opnemen met uw maatschappelijk werker van het dialysecentrum.

