



Nieuwsbrief van het Dialysecentrum Flevoziekenhuis Weer Water Online

Nieuwsbrief februari 2011

Waarom is de Brug nog steeds een Brug te ver voor dialysepatiënten?

Het is algemeen bekend dat er nog steeds veel fouten gemaakt worden met medicijngebruik in het algemeen. Dialysepatiënten vormen een groep patiënten met meerdere problemen wat betreft de medicatie. Bij wijzigingen in de medicatie door andere artsen worden de nefrologen niet altijd op de hoogte gesteld. Enkele apotheken doen dit getrouw, maar een groot aantal niet. Verder is de kennis van geneesmiddelen voor dialysepatiënten complex en zelfs lastig voor een eigen apotheek, zeker indien zij slechts een enkele dialysepatiënt in hun bestand hebben. Wij als dialyseafdeling willen uitsluitend maximale veiligheid bieden op dit gebied. Daarom zijn de handen in één geslagen met de Brug Apotheek. De apotheek de Brug wil voor uw eigen veiligheid als centrale apotheek optreden voor alle apotheken in heel Almere!

Wat zijn dan de voordelen voor u als dialysepatiënt om de eventuele overstap naar de Brug te maken?

- Nefrologen weten op deze manier zeker wat hun patiënten aan medicatie gebruiken, ook direct na ontslag uit het ziekenhuis.
- Er wordt een computersysteem gebruikt waarbij wijzigingen in uw medicatie ook altijd bij apotheek de Brug en bij de nefroloog terecht komen.

- De apotheek de Brug heeft regelmatig contact met de dialyseafdeling.
- Uw medicatie wordt elke maand op de dialyseafdeling persoonlijk gebracht, dit voorkomt o.a. dat u met grote voorraden thuis komt te zitten.
- Door vaste medewerkers worden de medicatiebuffers beheerd en contacten met patiënten onderhouden.
- U krijgt bij nieuwe medicatie altijd uitleg over gebruik en risico's.
- Er wordt elke maandaflevering een medicatieoverzicht gedraaid voor de patiënt. In het kort weet u dan voor welk orgaansysteem het betreffende medicijn werkzaam is.
- Kennis wordt op deze manier gebundeld bij één apotheek
- U krijgt een overzicht op welke dag uw maandmedicatie bezorgd worden.
- Uiteraard krijgt u een brief met uitleg over het systeem.
- Apotheek de Brug is open van 8.00 tot 22.00 uur, zeven dagen per week. Telefoon: 036-8688737.

Op deze manier willen we het aantal fouten in uw medicijngebruik verminderen.

Voor tussendoor-recepten zijn de wachttijden aan de balie van de apotheek momenteel soms nog lang, maar ook daar wil men op korte termijn mee aan de slag, speciaal voor dialysepatiënten.

Wie is wie op de dialyse?

Afra interviewt Monica

1. *Hoe lang werk je al op de dialyseafdeling?*

11 jaar, waarvan 9 jaar in het UMC te Utrecht en ruim 2 jaar in het Flevoziekenhuis.

2. *Wat doe je graag naast je werk?*

Momenteel Zumba. Ik ben van het dansen. Jammer dat ik geen tijd heb om te lezen, doe dit wel graag.

3. *Wil je iets vertellen over je gezin?*

Ik heb 2 lieve kinderen van 9 en 10 jaar.

4. *Vind je jezelf een sterke vrouw?*

Ja, omdat ik al 6 jaar als alleenstaande moeder het gezin draaiende houd. Als het moet gaan de spijkers in de muren!

5. *Kun je genoeg aandacht aan de patiënten besteden tijdens je werk?*

Meestal wel. Ik probeer iedere dag tijd te maken voor een praatje tijdens de dialyse.

6. *Heb je nog een leuke ervaring tijdens je werk meegemaakt?*

Er kwam een keer een patiënte niet opdagen voor een extra dialyse, omdat de gemaakte afspraak met de kapper belangrijker gevonden werd.

7. *Heb je nog wensen voor de toekomst?*

Ik wil in de toekomst vertrekken naar Zuid Frankrijk.

8. *Van wie zou jij iets meer willen weten?*

Saskia zal de volgende zijn, waaraan ik mijn vragen zal stellen.

Thuiskomen na Ikea

Beetje service kan geen kwaad. Op zekere dag dochter blij gemaakt met Ikea bed met spijlen. Bed bleek uit 3 pakketten te bestaan maar 2 pakketten meegekregen. Bij de kassa denken ze helaas niet mee. Thuisgekomen miste 1 pakket en kon dochterlief die avond niet in haar nieuwe bed slapen.

Volgende dag met iets minder plezier weer terug naar Ikea en echt alleen voor dat ene pakket.

Monica

Activiteiten.

We hebben voor dit jaar diverse activiteiten op de agenda staan. De exacte data krijgt u nog van ons.

- Informatieavond over ...
- Patiëntenuitje.

Recept Goulash

2 personen
1,5 – 2,5 uur

250 gram runderlappen
2 eetlepels vloeibaar bak- en braadvet
2 kleine uien
1 paprika
1 eetlepel paprikapoeder
2 eetlepels bloem
2 eetlepels tomatenpuree (vergemalen) peper
200-250 ml water

Snijd de runderlappen in stukken. Bak de stukken vlees in het hete bak- en braadvet rondom bruin. Voeg de fijngesneden ui en paprika toe en laat ze even meebakken. Voeg de paprikapoeder, bloem en tomatenpuree en de (vergemalen) peper aan het vlees toe en meng alles goed. Giet er zoveel heet water bij, dat het vlees net onderstaat en breng het geheel aan de kook. Laat het vlees in 1 à 2 uur stoven.

- Schep een eetlepel zure room door de goulash.
- Vervang het rundvlees door varkenslappen.
- Lekker met rijst en komkommersalade.
- Als u van pittig houdt neem dan de pikante paprikapoeder in plaats van de zoete milde paprikapoeder.

Per Portie: 29 g eiwit, 250 mg natrium, 900 mg kalium, 350 mg fosfaat.

Voeding tijdens de dialyse.

Het is op ons dialysecentrum goed gebruik u iets aan te bieden tijdens de dialysebehandelingen. Dit kan variëren van een koekje tot een volwaardige maaltijd. Hier hebben wij bewust voor gekozen, omdat wij het belangrijk vinden dat uw voedingstoestand zo optimaal mogelijk is.

Zoals u wellicht weet wordt de gezondheidszorg hard getroffen door de bezuinigingen.

Dit treft ook ons ziekenhuis en daarmee ook onze afdeling.

Opvallend is dat wij relatief veel geld uitgeven aan voedingsmiddelen.

Vooralsnog zijn er geen maatregelen nodig om de kosten op het dialysecentrum beheersbaar te houden.

Daarvoor is echter ook uw hulp een beetje nodig; bestel alleen dat wat u echt opeet.

Het is zonde als wij spullen moeten weggooien.

Daarnaast wil ik nog benadrukken dat het niet toegestaan is voedingsmiddelen van het ziekenhuis mee naar huis te nemen.

Het ziekenhuis is namelijk verantwoordelijk voor de voeding, die zij uitlevert. Deze dient dan ook opgegeten te worden op de afdeling.

Tot slot: ik hoop van harte dat we, mede aan de hand van bovenstaande, de kosten in de hand kunnen houden en dat wij in de loop van het jaar niet genoodzaakt worden om maatregelen te moeten treffen om de kosten in de hand te houden.

Peter Janneman,
Hoofd dialysecentrum
