



Nieuwsbrief van het Dialysecentrum Flevoziekenhuis Weer Water Online

Nieuwsbrief 2, juni 2009

Personeel

U heeft al met ze kennisgemaakt, maar per 1 april zijn onze gelederen komen versterken dr Simo Sekkat en dialyseverpleegkundige Carine Mes.

Hallo beste mensen,

Ik ben **Carine Mes** en ben in 1967 geboren in Amsterdam. Na het voortgezet onderwijs heb ik gekozen voor de zorg. In het Andreas ziekenhuis heb ik de opleiding tot A-verpleegkundige gedaan en heb daarna 3 jaar op de interne afdeling gewerkt. Op de interne afdeling verpleegde ik regelmatig dialyse patiënten en omdat ik dit specialisme erg interessant vond heb ik de keuze gemaakt om de opleiding tot dialyse verpleegkundige te volgen.

Ik ben 13 jaar werkzaam geweest op de dialyse afdeling van het Lucas Andreas ziekenhuis in Amsterdam.

Ik woon zelf sinds 1996 in Almere en ik kende het Flevoziekenhuis alleen van de bevalling van mijn dochter en zoon.

Sinds 1 april ben ik hier werkzaam en ik moet zeggen ik ben blij dat ik de overstap heb gemaakt.

Tot ziens op de afdeling!

Mijn naam is **Brigitte van Spanje** en ik ben sinds 15 mei drie dagen per week werkzaam op het Dialysecentrum als polikliniek assistente.

In 1987 ben ik van Amsterdam naar Almere verhuisd, getrouwd met Peter en hebben wij twee heerlijke dochters gekregen (15 en 18 jaar). Ik houd erg van gezelligheid, kletsen, werken, sporten, koken (en eten!), lezen, Frankrijk en ik kan super-streng jureren bij het damesturnen!

Tot vorig jaar heb ik altijd drie dagen in het VU medische centrum in Amsterdam gewerkt. Na eerst een jaartje op de kinderopoli te hebben gewerkt in het Flevoziekenhuis, zag ik de vacature voor een nieuwe collega voor Miranda en Margot. Het lijkt mij erg leuk om dit goed draaiende dialyseteam administratief te ondersteunen en vooral natuurlijk ook u zo goed mogelijk te helpen. Uiteraard moet ik nog wel het één en ander leren en weet ik nog lang niet alles, maar dat zal over een poosje wel beter gaan!

Ik hoop op een fijne samenwerking en een goed contact met u en mijn nieuwe collega's.

Luisterboeken

Naast de boeken uit onze bibliotheek is het binnenkort ook mogelijk een luisterboek aan te vragen. Informatie hierover volgt.

Recept

Zalm uit de oven met koriander

1 teentje knoflook
2 zalmmoten van ca. 150 gram
75 ml volle yoghurt (op kamertemperatuur)
2 theelepels garam massala*
(versgemalen) peper
2 eetlepels fijngesneden koriander

Verwarm de oven voor op 200 °C. pel en snipper de knoflook. Leg de zalmmoten naast elkaar in een ingevette ovenschaal. Klop in een kom de yoghurt, garam masala, knoflook en peper door elkaar. Bestrijk de bovenkant van de zalm met het yoghurtmengsel. Zet de schaal 10-15 minuten op een rooster in het midden van de oven tot de vis gaar en het korstje goudbruin is. Neem de schaal uit de oven en bestrooi de vis met koriander.

- lekker met gekookte basmatirijst en worteltjes met doperwtjes

* garam massala is een mengsel van kruiden van onder andere (versgemalen) zwarte peper, cayennepeper, koriander, komijn, kardemon, koenjitt, kruidnagel en fengriek. Het is kant en klaar te koop bij toko's

2 personen, 30 minuten, 15 minuten in de oven

per portie: 32 gr. Eiwit, 150 mg natrium, 650mg kalium en 400 mg fosfaat

Varkensvlees gestoofd in witte wijn

200 gram vakensfilet
(versgemalen) zwarte peper
30 gram bloem
2 teentjes knoflook
2 takjes oregano (of ½ theelepel gedroogde oregano)
1 takje krulpeterselie

2 eetlepels vloeibaar bak-en braadvet
1 theelepel milde paprikapoeder
100 ml droge witte wijn



Snijd de filet in dunne plakken van ca ½ cm en daarna in reepjes van 1 cm. Voeg wat (versgemalen) peper toe aan de bloem. Doe het vlees met de gekruide bloem in een plastic zakje en schud alles om. Doe het vlees in een zeef en gooi een teveel aan bloem weg. Pel de knoflook. Hak de knoflook, oregano en peterselie fijn. Verhit het bak-en braadvet in een koekenpanen fruit de knoflook 1 minuut

2 personen, bereidingstijd 20 minuten

Patientenuitje 17 mei naar Openluchtmuseum Arnhem

Buiten heel veel regen maar binnen vooral veel zonnige gezichten bij aankomst op het dialysecentrum...zo begon deze zondag de 17^e mei.

Met een volle bus, 39 personen en Dirk aan het stuur, vertrokken we om ongeveer 10.30 uur vanaf het dialysecentrum richting Arnhem. Om de spanning er een beetje in te houden had Dirk een toeristische route in gedachte. Van Almere de polder door naar Nijkerk om vervolgens via Putten en Garderen door Park Hoge Veluwe naar Arnhem af te reizen.

Bij aankomst regende het nog steeds maar gelukkig konden we eerst van een lekkere lunch (incl. "heerlijke" soep) gaan genieten. Na de lunch had iedereen de mogelijkheid om op eigen gelegenheid het park te bezichtigen. Een aantal mensen gingen er zelfstandig op uit maar ook vormden zich al snel groepjes. Door het

park reed een tram waar je op elk willekeurig “station” kon uitstappen. Het werd een wandeling terug in de tijd. In veel historische gebouwen waren de “bewoners” aanwezig om te vertellen over hun leven en werk. En inmiddels was het zonnetje ook hier en daar te zien.

Om 15.15 uur werden we terug verwacht in het restaurant voor een kopje koffie of thee met een heerlijk stukje appelgebak. Daarna zette zich de terugreis in en om 18.00 waren we weer terug bij het dialysecentrum.

Het was een zeer geslaagde dag!

Met dank aan de 2 organisatoren Margo & Margot

Maatschappelijk werk

Eigen risico ziektekosten

De overheid erkent aandoeningen aan de nieren als chronische ziekte waarvoor patiënten compensatie moeten krijgen voor het eigen risico. Toch ontvingen veel dialysepatiënten in het laatste kwartaal van 2008 *niet* de vergoeding van € 47,- die ze automatisch zouden ontvangen. In de toekomst gaat het om hogere bedragen met de nieuw wet tegemoetkoming chronisch zieken.

Waar komt het bedrag van € 47 vandaan?

In 2008 is het eigen risico voor ziektekosten van € 150 per persoon ingevoerd, om mensen te prikkelen minder zorgkosten te maken. Voor chronische patiënten is deze prikkel niet van toepassing, zij zijn afhankelijk van zorg. De regering heeft afgesproken om chronisch zieken te compenseren. Het *gemiddelde* eigen risico is € 103. Chronisch zieken zijn dus *gemiddeld* € 47 meer kwijt per jaar en dit bedrag wordt in het laatste kwartaal op hun rekening gestort

(onafhankelijk van het inkomen). Lage inkomens worden daarnaast gedeeltelijk gecompenseerd met de zorgtoeslag.

Wie bepaalt of mensen recht hebben op compensatie van € 47?

De overheid stelt de voorwaarden. Als patiënten in 2006 en 2007 een bepaalde hoeveelheid medicijnen namen die op een lijst worden genoemd (zie www.hetcak.nl) of als ze op 1 juli 2008 een half jaar of langer in een AWBZ-instelling verbleven vallen ze onder de compensatieregeling. De zorgverzekeraar geeft door aan het CAK (centraal administratiekantoor) wie deze medicijnen nemen. In verband met privacy geeft de zorgverzekeraar niet de gebruikte medicijnen door. In principe moet de zorgverzekeraar afgaan op de gegevens die door de apotheek zijn aangeleverd.

Op de een of andere manier kan het wel eens mis gaan. Indien mensen zijn overgestapt naar een andere zorgverzekeraar bestaat ook nog eens de kans dat die gegevens niet worden aangeleverd door de oude zorgverzekeraar. Bezwaar maken tegen het niet uitkeren van de compensatie bij het CAK is dan noodzakelijk.

Dialyse patiënten betalen in januari 2009 € 155 per persoon aan eigen risico en hemodialysepatiënten hebben daarnaast ieder jaar een eigen bijdrage voor de taxi van € 89.

De vergoeding van € 47 is een tegemoetkoming die een beperkt gedeelte van de kosten dekt.

In 2009 wordt de automatisch uit te betalen compensatie € 50. In 2010 zal de compensatieregeling worden vervangen door een toeslag. Dit kan, afhankelijk van individuele omstandigheden, hoger uitvallen dan de compensatie in 2009. definitieve bedragen hierover zijn nog niet bekend.