

'Het voorziet in een behoefte'

Nierpatiënten van het Flevoziekenhuis hoeven sinds kort niet meer naar het ziekenhuis voor een dialyse. Ze kunnen gebruik maken van thuisdialyse, waar ze worden bijgestaan door een dialyseverpleegkundige.

Een dialyse is een behandeling om nierpatiënten in leven te houden als hun nieren nog nauwelijks werken. Het betekent letterlijk: het scheiden van stoffen. De nieren zuiveren het bloed. „Wij waren ons er pijnlijk van bewust wat voor aanslag wij op patiënten deden door dialyses alleen aan te bieden in het ziekenhuis”, vertelt Peter Janneman, bedrijfsleider van het Dialysecentrum in het Flevoziekenhuis. „Ze moeten

minimaal drie keer per week langskomen en dat duurt vier uur lang. Week in, week uit naar het ziekenhuis om te dialyseren is op zich al een aanslag op iemands leven. Bedenk daarbij dat patiënten vaak afhankelijk zijn van vervoer met een taxi en in het ziekenhuis worden geconfronteerd met het leed van andere dialysepatiënten. Dit heeft ertoe geleid dat wij thuisdialyses zijn gaan aanbieden.” Vroeger konden patiënten zich al thuis laten dialyseren mits ze dat zelf konden doen, of met de ondersteuning van een partner. „We moesten anders gaan denken en gingen op zoek naar alle mogelijkheden om in principe elke patiënt thuis te laten dialyseren, zo nodig met volledige ondersteuning van een

dialyseverpleegkundige. Begin 2015 is de eerste patiënt gestart met thuismodialyse, begin april zal onze tiende patiënt daarmee starten. We kunnen nu al constateren dat het in een behoefte voorziet.” Niet alleen voor de patiënten, maar ook voor de verpleegkundigen betekent dit een andere gang van zaken. „Vroeger ging je naar het ziekenhuis en regelde je onderling de zorgverlening aan patiënten voor die dag. Je kon overleggen, alle materialen lagen geordend in kasten en karren klaar. Bij thuisdialyseren is niets meer vanzelfsprekend. Je moet je afvragen of alles kan, of het goed geregeld is en soms zijn er ook onverwachte situaties. In het voorbereidingstraject hebben we goed nagedacht

over wat er nodig is om veilige zorg te kunnen aanbieden aan de patiënten en een veilige werkomgeving voor de medewerker. Af en toe komen er alsnog onverwachte zaken voor; thuisdialyse vraagt om meer creativiteit van de dialyseverpleegkundige. „Komend jaar willen we ons gaan focussen op het nog meer teruggeven van de regie van de zorg aan de patiënt zelf”, vervolgt Janneman. „Dat vraagt om een andere attitude van de medewerkers. Wij zullen ons meer moeten toeleggen op het ondersteunen van de patiënten bij het zelf uitvoeren van de dialyse. Het belangrijkste is dat echter wij een nieuw soort behandeling aanbieden die ontzettend gewaardeerd wordt door de patiënten. Ze zijn er erg tevreden over.”



Peter Janneman, bedrijfsleider Dialysecentrum Flevoziekenhuis.