

Verzorging van de huidpoort na het douchen

Deze folder is bestemd voor dialysepatiënten met een getunnelde hemodialyse katheter.

Wanneer mag u wel douchen?

- Alleen en uitsluitend na goedkeuring en instructie van de dialyseverpleegkundige.
- De getunnelde hemodialyse katheter moet minimaal 8 weken de tijd hebben gehad om in te groeien, om infectie te voorkomen.

Wanneer mag u niet douchen?

- Zonder toestemming van dialyseverpleegkundige.
- Zonder instructie van de dialyseverpleegkundige.
- Bij een ongetunnelde hemodialyse katheter.
- Als het rood ziet rondom de katheter en/of er pus uit de huidpoort komt.
- Wanneer u koorts heeft.
- Wanneer u het idee heeft dat de hemodialyse katheter naar buiten komt (langer word)

Wat is belangrijk?

Om infectie aan de hemodialysekatheter te voorkomen is het belangrijk dat u zo schoon mogelijk en secuur in een schone ruimte (in de badkamer of slaapkamer voor een spiegel) werkt.

Wat heeft u nodig in de doucheruimte?

- Spiegel
- Schone handdoek/gastendoek

Verdere benodigdheden

- Bactroban/Fusidinecreme
- Gazen
- Eventueel Leucopor
- Eventueel Elastofix (netverband)

Werkwijze

Douchen is toegestaan na toestemming en instructie van de dialyseverpleegkundige.

1. Neem plaats voor de spiegel en controleer de huidpoort op infecties zoals roodheid/pus.
2. Richt de douchekop op de huidpoort.
3. Maak de huidpoort schoon met vloeibare zeep.

4. Spoel goed na door de douchekop te richten op de huidpoort.
5. Dep na het douchen de huidpoort droog met een schone droge handdoek (gastendoekje)
Niet wrijven!
6. Leg de benodigdheden klaar.
7. Neem plaats voor de spiegel en inspecteer de huidpoort nogmaals.
8. Doe een klein beetje Bactroban/Fusidinecreme op een onsteriel gaasje.
9. Smeer een kleine hoeveelheid dun aan in de richting van de klok rondom de huidpoort.
Niet wrijven of nogmaals smeren met hetzelfde gaasje.
10. Fixeer de katheterpolen met een stukje Leucopor aan de huid.
11. Eventueel mogen de katheterpolen ingewikkeld worden in droge gazen en voorzien worden van Elastofix (netverband)

Neem contact met de het Dialysecentrum op indien:

- De huidpoort rood ziet of er pus rond de huidpoort aanwezig is.
- Wanneer u koorts heeft.
- Wanneer u het idee heeft dat de katheter meer naar buiten komt.

Recept

U krijgt van de nefroloog een recept mee en een formulier voor chronisch gebruik verbandmiddelen (i.v.m. vergoeding zorgverzekering)

Vragen?

Indien u nog vragen heeft of als iets niet duidelijk is, neem dan contact op met het Dialysecentrum ☎ **(036) 868 9237**.

Bereikbaar:

- Maandag tot en met vrijdag van 07.00 - 21.45 uur.
- Zaterdag en zondag: 07.00 - 16.00 uur.

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de receptie ☎ **(036) 868 8766** en vragen naar de dienstdoende verpleegkundige van het Dialysecentrum.