

# Thuishemodialyse in de praktijk

## De meest gestelde vragen

### *Waarom thuis?*

Het is aangetoond dat mensen zich beter voelen bij frequente korte dialyses. Dit is thuis beter te realiseren dan in een centrum. Er zijn minder medicijnen nodig om de bloedsuikerslagen en de bloeddruk optimaal te houden en vochtbeperking en dieetbeperkingen zijn minder noodzakelijk. Door de huiselijke, ontspannen omgeving verlopen de dialyses rustiger en beter.

## Hemodialyse in mijn huis

### *In welke ruimte moet ik dialyseren?*

Samen met het dialyseteam wordt bekeken welke ruimte geschikt is. Er moet wel voldoende ruimte zijn voor een dialysemachine, ruimte voor een dialyseoel, een schoon werkblad en voldoende ruimte om te manoeuvreren.

### *Hoe groot is de machine?*

De machine die thuis komt is even groot als de machine in het dialysecentrum. Als u nog nooit een machine heeft gezien, dan mag u gerust een keer komen kijken in overleg met de dialyseverpleegkundige.

### *Wat doe ik met al het afvalmateriaal?*

Hier zijn in overleg met de gemeente, oplossingen voor. Onze maatschappelijk werker zal u hierbij helpen.

### *Moet er nog verbouwd worden?*

In de regel zullen er aanpassingen gedaan moeten worden die bijvoorbeeld te maken hebben met elektra- en water aanvoer. U hoeft niet zelf een aannemer te zoeken, dit wordt voor u geregeld. Een dialyseverpleegkundige zal op huisbezoek gaan en met u de gang van zaken doornemen. Kosten voor noodzakelijke huisaanpassingen worden vergoed door de zorgverzekeraar.

### *Kan ik de materialen wel kwijt?*

Om de hoeveelheid materialen op te bergen, zijn minimaal twee stellingkasten nodig. Deze dient u zelf aan te schaffen. De verpleegkundige die bij u thuis komt zal samen met u kijken naar de beste opslagmogelijkheid.

### *Ik heb een huisdier, kan dat?*

Ja dit kan. Het is wel belangrijk dat de verpleegkundige die u eventueel helpt bij de dialyses hier geen hinder ondervindt. Het is voor u én voor de verpleegkundige belangrijk dat de werkomgeving veilig en hygiënisch is.

### *Hoeveel gaat dit mij kosten?*

De noodzakelijke kosten die gemaakt worden in het kader van thuishemodialyse worden grotendeels vergoed. Zelf dient u te zorgen voor goede verlichting, goed te reinigen vloerbedekking, een ruime afvalbak en de eerder genoemde stellingkasten.

Onze maatschappelijk werker en de dialyseverpleegkundige kan u hierbij adviseren.

## Ondersteuning

### *Is het überhaupt wel veilig?*

Ja, onderzoek heeft aangetoond dat thuishemodialyse even veilig is als hemodialyse in een centrum. Uw nefroloog, de verpleegkundig specialist, de verpleegkundige en maatschappelijk werker zullen samen met u kijken of uw situatie geschikt is voor thuisdialyse. Daarbij staat veiligheid voorop.

### *Wat als er iets mis gaat?*

Het is belangrijk om te weten dat u er niet alleen voor staat. Als u zelfstandig wil en kan dialyseren, dan worden u en uw partner uitgebreid voorgelicht en getraind. U zult in de trainingsperiode de machine goed leren kennen en de verpleegkundigen zullen u hierin stap voor stap begeleiden. Er is altijd een dialyseverpleegkundige bereikbaar voor overleg voor u en uw partner.

### *Wat als ik tijdelijk niet thuis kan dialyseren?*

U kunt indien nodig gedialyseerd worden in ons centrum.

### *Hoe vaak moet ik nog naar het ziekenhuis?*

Eén keer per 4 weken wordt u gedialyseerd in het centrum. Dan ziet u ook de nefroloog en/of de verpleegkundig specialist; dan worden bloeduitslagen besproken en wordt uw shunt gecontroleerd. Bij deze dialyse krijgt u zo nodig de medicatie toegediend die niet in de thuissituatie toegediend kan worden.

### *Zijn dezelfde mensen werkzaam bij thuishemodialyse als bij centrumdialyse?*

Ja. Dezelfde verpleegkundigen die in het centrum werken, komen ook bij u thuis. Er vindt in principe geen verandering plaats in het voor u bekende behandel team.

### *Moet ik mezelf kunnen aanprikken?*

Nee, dit hoeft niet. Als dit niet mogelijk of wenselijk is, dan komt een dialyseverpleegkundige u aanprikken.

### *Welke taken voert de dialyseverpleegkundige bij mij thuis uit?*

Dit is afhankelijk van de dialyse gerelateerde zorg die aan u geleverd wordt.

## Planning

### *Mag ik helemaal zelf weten wanneer ik dialyseer?*

Naarmate er minder verpleegkundige ondersteuning bij de dialyse nodig is, heeft u meer vrijheid om zelf te bepalen wanneer u dialyseert.

### *Mag ik ook 's nachts dialyseren?*

Op dit moment bieden wij geen nachtdialyse aan.

### *Hoe ziet de opstart fase van thuisdialyse eruit?*

Het antwoord op deze vraag kunt u vinden in de aparte folder over 'Thuis hemodialyse de opstartfase'

### *Wie is er allemaal bij mijn thuisbehandeling betrokken?*

#### **Medisch**

- *De nefroloog* is de arts die verantwoordelijk is voor de behandeling van nierziekte en nierfunctie vervangende therapie (dialyse).
- *De verpleegkundig specialist* is een verpleegkundige met een medische vervolgopleiding.  
De verpleegkundig specialist werkt samen met de nefroloog.

#### **Verpleegkundig**

- *De dialyseverpleegkundige* traint u (en uw partner) om zo zelfstandig mogelijk uw dialysebehandeling uit te kunnen voeren. Indien nodig ondersteund de verpleegkundige u tijdens de behandeling. Dialyseverpleegkundigen werken zowel in het Dialysecentrum als bij patiënten thuis.
- *De verpleegkundige van de Nier informatie poli* is een dialyseverpleegkundige met het aandachtsgebied predialyse. Hij/zij geeft in de predialyse-fase voorlichting en bespreekt de dialyse opties, zoals thuishemodialyse. Deze verpleegkundige komt ook op huisbezoek.
- *De casemanager thuishemodialyse* is een dialyseverpleegkundige. Hij/zij helpt en begeleidt bij de overgang van centrumdialyse naar thuisdialyse. Iedere patiënt krijgt een thuisdialyse casemanager toegewezen.

#### Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker is betrokken in de predialyse-fase, maar ook als men dialyseert. Hij/zij biedt ondersteuning bij de overgang naar thuisdialyse. De maatschappelijk werker komt in deze fase ook bij patiënten op huisbezoek. Zij coördineert en begeleidt in zaken met betrekking tot de financiële kant en de psychosociale aspecten rondom thuishemodialyse.

#### Diëtist

De diëtist heeft kennis over voeding bij dialyse patiënten. Hij/zij biedt voedingsadviezen en begeleiding aan alle dialyse patiënten, ook bij thuishemodialyse patiënten.

#### Huisarts

De huisarts is uw contactpersoon voor alle vragen of problemen die *niet* met nierziekte of dialyseren te maken hebben. Uw nefroloog zal uw huisarts op de hoogte houden van uw medische situatie wat betreft dialyse en er is uiteraard zo nodig onderling overleg.

#### Secretariaat van de dialyseafdeling

Het secretariaat biedt administratieve ondersteuning en is bereikbaar voor vragen over afspraken, vakantie dialyse, taxi-machtigingen en dergelijke. Het secretariaat is op werkdagen tussen 8.00 uur en 17.00 uur te bereiken.