

## CAPD – Kt/V berekenen

Beste \_\_\_\_\_,

Voor het volgende polibezoek willen wij graag een Kt/V berekening doen. Dit houdt in dat wij vragen of u 24-uurs urine wilt sparen en 24-uurs dialysaat. Aan de hand van deze uitslagen kunnen wij berekenen hoe u verwijdering van afvalstoffen is en eventueel uw behandeling aanpassen.

### 24- uurs urine sparen gaat als volgt:

- U start de dag voordat u bloed laat afnemen.
- Als u opstaat plast u goed uit in de toilet.
- Daarna vangt u elke keer dat u moet plassen de urine op in de bijgeleverde bokaal. Dit doet u tot de volgende ochtend op de tijd dat u was begonnen met sparen. U plast dan weer goed uit en deze urine gaat nog in de bokaal. U bent klaar met sparen.
- U noteert de hoeveelheid van urine die in de bokaal zit. De hoeveelheid is: \_\_\_\_\_
- U doet de deksel op de bokaal en zwenkt de bokaal een paar keer heen en weer.
- Met het meegegeven buisje met bruine dop neemt u een monster van de urine.

### 24-uurs dialysaat sparen gaat als volgt:

- \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ neemt u van de uitloop van 08:00 uur een monster.  
Dit gaat als volgt:
  1. U maakt het rubberkje van de uitloopzak schoon met alcohol.
  2. U steekt de naald in het rubberkje en vult de spuit.
  3. U spuit de vloeistof in het urinepotje.
  4. Na deze handeling doet u de beschermhuls om de naald.
  5. U weegt de zak en noteert het gewicht.
- Bij de wisselingen van 12:00, 18:00 en 22:00 uur herhaalt u de handeling.
- Als u van de 4 zakken de vloeistof in het urinepotje hebt gedaan dan neem u een monster met het buisje met de bruine dop. Deze neemt u mee.
- Gewicht uitloop 08:00 uur: \_\_\_\_\_
- Gewicht uitloop 12:00 uur: \_\_\_\_\_
- Gewicht uitloop 18:00 uur: \_\_\_\_\_
- Gewicht uitloop 22:00 uur: \_\_\_\_\_
- Uw gewicht is: \_\_\_\_\_

Bedankt voor uw medewerking.  
Het PD team