

## Meting voedingstoestand

Welkom in ons dialysecentrum of op de predialyse polikliniek in het Flevoziekenhuis. In het centrum en op de poli werken we als team samen aan uw optimale behandeling.

### Subjective Global Assessment (SGA)

Als dialyseverpleegkundigen werken we samen met maatschappelijk werk, de diëtist en de arts. Hierbij kijken wij ook naar de laboratorium uitslagen op het gebied van voeding. In het verleden is gebleken dat dit niet voldoende is om u in een goede voedingstoestand te houden. Daarom zijn wij gestart met de zogenaamde 'Subjective Global Assessment' (SGA). Dit houdt in dat wij een scoreformulier met u doornemen.

### Waarom meten we?

Veel dialysepatiënten eten bij nader onderzoek te weinig calorieën en eiwitten. Dit heeft ondervoeding als gevolg; uw lichaam "eet" uw spieren als het ware op om toch energie te kunnen verbranden. Bij te weinig inname van calorieën en eiwitten zult u afvallen. Het gevolg hiervan is dat u gemakkelijker ziek wordt.

### De meting

Daarom meten wij bij onze patiënten tenminste 2 keer per jaar de voedingstoestand en meten wij op 7 punten uw lichamelijke conditie.

De verpleegkundige kijkt dan naar uw:

- Ogen
- Schouders
- Hals
- Handen
- Bovenarm
- Rug
- Knie

### Hoe verloopt de meting?

Dit onderzoek neemt ongeveer 10 minuten in beslag. Als dialysepatiënt kan dit gewoon tijdens de dialyse en hoeft u hiervoor niet langer te blijven.

Op de predialyse poli wordt dit gedaan tijdens uw polibezoek.

### Bespreking uitslag

De uitslag hiervan geven wij door aan de diëtist die met u zal overleggen of eventuele veranderingen in uw voedingspatroon wenselijk is.

### Heeft u nog vragen?

U kunt deze gerust stellen aan een van de dialyseverpleegkundigen.