

Contrastpoli: spreekuur preventie contrastnefropathie

Uw specialist heeft u doorverwezen voor een radiologisch onderzoek waarbij een contrastmiddel wordt gebruikt (contrastonderzoek). Dit contrastmiddel is nodig om uw organen en bloedvaten goed in beeld te kunnen brengen. Het contrastmiddel is een extra belasting voor uw nieren en kan daardoor schadelijk zijn.

Vóór het maken van de afspraak wordt uw nierfunctie (de eGFR waarde) door middel van bloedonderzoek gecontroleerd. Als uw eGFR waarde lager is dan 30 ml/min, wordt u doorverwezen naar de Contrastpoli op de polikliniek Nefrologie/Dialysecentrum, omdat uw nieren mogelijk extra bescherming nodig hebben. Dit doen wij om nierfunctie achteruitgang door het gebruik van contrastvloeistof te voorkomen ("contrastnefropathie").

De contrastpoli

Op de Contrastpoli wordt met u besproken welke maatregelen nodig zijn om uw nieren optimaal te beschermen. Er bestaan een aantal mogelijkheden. In deze folder staat informatie over deze verschillende mogelijkheden. **Lees deze folder daarom goed door.**

Vorbereiding

Breng uw medicijnen(lijst) mee bij het bezoek aan de polikliniek Nefrologie. Er wordt voor u uitgezocht welke voorzorgsmaatregelen voor u van toepassing zijn. Dit is mede afhankelijk van uw medische voorgeschiedenis. Als het nodig is past de nefroloog tijdelijk uw medicatie aan.

Nieren beschermen

Om uw nieren te beschermen, kunnen we één of meer van de volgende maatregelen nemen:

1. Toediening van extra vocht via een infuus in 1 uur vóór het onderzoek.
2. Tijdelijke aanpassing van uw medicatie, alleen als het nodig is.
3. Bloedonderzoek na het radiologisch onderzoek.
4. Geen extra voorbereidingen nodig.

Vocht toedienen

U krijgt 1 uur vóór het contrastonderzoek extra vocht via een infuus toegediend. Door dit vocht worden uw nieren zo goed mogelijk beschermd tegen het contrastmiddel. Het toedienen van het vocht gebeurt op de polikliniek Nefrologie.

Bloedonderzoek

Om te controleren of uw nieren het contrastonderzoek zonder problemen hebben doorstaan, zullen sommige patiënten vijf dagen na het onderzoek uitgenodigd worden de eGFR waarde opnieuw te bepalen. U krijgt een telefonische afspraak voor de uitslag van dit onderzoek.

Vragen?

Mocht u nu al vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Nefrologie/Dialysecentrum, ☎ **(036) 868 9230**.

U vindt de polikliniek Nefrologie/Dialysecentrum op de begane grond van het Flevoziekenhuis door route G te volgen.