

Actieve dialyse

U gaat binnenkort of bent inmiddels gestart met dialyseren. U zult als geen ander weten dat het hebben van een nierziekte veel verandert in uw leven en soms ook een gevoel van afhankelijkheid met zich mee kan brengen.

Door u gedeeltelijk de regie over uw eigen behandeling te geven, en u zo veel mogelijk zelf te laten doen, willen wij dit gevoel zo veel mogelijk beperken.

Waarom actieve dialyse?

Onderzoek van de Nierstichting heeft uitgewezen dat het helpen behouden of terugwinnen van zelfstandigheid een belangrijk punt is voor veel nierpatiënten. Bovendien blijkt uit onderzoek dat mensen die zelf de regie behouden over hun leven en behandeling, gezonder en meer tevreden zijn dan mensen die veel uit handen geven. Een beter inzicht in ziekte en behandeling kan het makkelijker maken met de vele beperkingen om te gaan.

Wat mag u doen?

In principe mag u, onder begeleiding van een verpleegkundige, de gehele behandeling zelf uitvoeren. Het is ook mogelijk om niet de gehele behandeling maar een paar onderdelen zelf te doen.

Dingen die u zelf zou kunnen doen, zijn onder andere:

- het opbouwen van de machine;
- het invoeren van de instellingen in de machine;
- het meten van de bloeddruk tijdens de behandeling en handelen/overleggen met de verpleegkundige wanneer nodig;
- na het wegen in overleg met de verpleegkundige een plan bedenken voor de hoeveelheid vocht die verwijderd moet worden;
- de verschillende metingen van de machine in de gaten houden en handelen/overleggen met de verpleegkundige wanneer nodig;
- het aanprikken van de shunt (wanneer dit met uw shunt mogelijk is).

Dit klinkt misschien een beetje eng, maar dit gebeurt natuurlijk allemaal met hulp van een verpleegkundige, die u te allen tijde kan helpen of advies kan geven.

Wanneer u er voor kiest om te gaan participeren in uw behandeling gaat de verpleegkundige met u doornemen wat u allemaal kan en wil gaan doen. Wij gaan u hierna dan stap voor stap in trainen.

Naast het uitvoeren van handelingen rond de dialyse behandeling kunt u ook actiever participeren in het opstellen van een behandelplan, bijvoorbeeld het ondernemen van actie op afwijkende labuitslagen. Het gaat dus naast actief handelen ook om actief meedenken over uw eigen behandeling.

Hoe pakt u dit aan?

Uw EVVer (eerste verantwoordelijke verpleegkundige) zal de mogelijkheden met u doorbespreken. Aan de hand van een lijst te doorlopen wordt bekeken wat u zelf wil en kan gaan doen. U kunt informatie op papier mee naar huis krijgen om rustig door te lezen. Onduidelijkheden kunt u te allen tijde met een verpleegkundige bespreken.

Tijdens de dialyses zal er met de gekozen onderdelen geoefend worden. Wij houden in de computer uw voortgang bij zodat elke dialyse de verpleegkundige die u die dag helpt op de hoogte is van waar u precies mee bezig bent.

Moet het?

Nee, niets moet. Ook als u er voor kiest om te gaan participeren in uw eigen behandeling kunt u hier ten allen tijde weer mee stoppen.

Ook wanneer u zich een dag niet zo lekker voelt en die dag even niks wil doen kunt u dit altijd aangeven aan de verpleegkundige, en hoeft u ook niks te doen.

Wanneer u net gestart bent of nog moet gaan starten met dialyseren komt er een hoop op u af, en begrijpen we dat u hoofd hier nog niet echt naar staat. Dit maakt niet uit, u kunt op elk moment alsnog beslissen om met actieve dialyse te starten.

Vragen?

Voor vragen over actieve dialyse kunt u altijd terecht bij de verpleegkundigen van het Dialysecentrum, ☎ (036) 868 9237.